



LA CONCEPCIÓN FILOSÓFICA DE VIRGINIA HENDERSON BASADO EN EL MODELO DE ENFERMERÍA CUBANO

MsC. Juana Celia Paneque Vanega¹, Lic. Yanelys Olivera Fonseca², Dr. Ever Marino Olivera Fonseca³, Lic. Oelvis Moreno Mora⁴, MsC: Roselvia Denis Torres⁵.

¹ Licenciada en Enfermería. Máster en Ciencias de la Enfermería. Profesora Asistente. Universidad de Ciencias Médicas de Bayamo. Granma, Cuba.

² Licenciada en Enfermería. Profesora Auxiliar. Universidad de Ciencias Médicas de Bayamo. Granma, Cuba.

³ Especialista de primer grado en Oncología y Anatomía Patológica. Profesor Auxiliar. Hospital Universitario Clínico Quirúrgico "Calixto García". La Habana, Cuba.

⁴ Licenciado en Enfermería. Profesor Asistente. Universidad de Ciencias Médicas de Bayamo. Granma, Cuba.

⁵ Licenciada en Enfermería. Máster en Higiene y Epidemiología. Profesora Asistente. Universidad de Ciencias Médicas de Bayamo. Granma, Cuba.

jcelia@infomed.sld.cu.

RESUMEN

Introducción: Virginia Henderson se desempeñó como enfermera docente, la misma incorporó los principios filosóficos y psicológicos a su concepto de enfermería que planteo que la única función de una enfermera es ayudar al



individuo sano y enfermo, en la realización de aquellas actividades que contribuyan a su salud, su recuperación o una muerte tranquila.

Objetivo: analizar la concepción filosófica de la teoría de Virginia Henderson basado en el modelo de enfermería cubano

Método: se realizó una revisión bibliográfica sobre la teórica Virginia Henderson, con la intención de defender la teoría planteada por ella, lo que se lo logra en la medida que se ha podido demostrar. Se han obtenido resultados favorables para sustentar y apoyar este modelo teórico. En la actualidad la concepción filosófica de la enfermería cubana está basada en cuatro importantes funciones: investigativa, administrativa, docente y asistencial.

Conclusiones: se considera que la teórica Virginia Henderson ha sido una guía para la enfermería cubana, aunque a lo largo de la historia dicha teoría se ha modernizado teniendo actualmente resultados favorables demostrando que la enfermería es hoy el sostén, el recurso vital para la salud.

Palabras clave: Concepción filosófica, Virginia Henderson, Modelo, Enfermería.

INTRODUCCIÓN



La milenaria práctica del cuidado encuentra justificación teórica desde tiempos muy antiguos; la apropiación de la teoría de Henderson ha perfeccionado la praxis cotidiana mediante la observación, descripción, explicación, predicción y control de los fenómenos de la realidad en la que están inmersas; especialmente el objeto de estudio de su ciencia particular: el cuidado de las personas, la familia y la comunidad.¹

Tradicionalmente, la práctica del cuidado era absolutamente dependiente de las órdenes médicas. La unión teoría-práctica ha fundamentado esas acciones, sirviéndole de guía también para la educación y la investigación asociada a las propias funciones profesionales.¹

En las sociedades como forma de organización de la raza humana y más específica en las comunidades, más que en los grupos sociales independientes, se han mantenido durante años la conducta y creencias que, en el caso de enfermedades, para su recuperación resulta necesario el acercamiento al personal médico o de enfermería y otros, como únicos baluartes que pueden lograr a obtener en el individuo su curación o alivio del dolor. ²

La Enfermería abarca los cuidados que se prestan a las personas de todas las edades, familia, grupos y comunidades, enfermos o sanos en todos los conceptos, e incluye la promoción de la salud, la prevención a las enfermedades y los cuidados a los enfermos, discapacitados y firmar en estado terminal. Dentro de las funciones esenciales de la enfermería tenemos la defensa, el fomento de un enfermo seguro, la investigación, la formación, la participación en la política de salud en la gestión de los pacientes y los sistemas de salud (Consejo Internacional de Enfermería 2010).

La evolución de la enfermería ha contribuido al desarrollo de filosofías y teorías, que han perfeccionado los conocimientos necesarios para mejorar la práctica diaria mediante el control de los fenómenos que son válidos no solo para la enfermería,



sino también para otras especialidades. Su conocimiento da autonomía e identidad profesional tanto para la formación como para la investigación.

El ejercicio de la enfermería es complejo, dinámico y responde a las necesidades del paciente y de los sistemas de atención sanitaria en evolución.³

Virginia Henderson. Quien nació en 1897, y muere en marzo de 1996, durante la primera guerra mundial se despertó en ella el interés por la enfermería por lo que en 1918 ingresa en la escuela de Enfermería de Washington, graduándose en 1921 de Nueva York. En 1922 inició su carrera docente, ocupó el cargo de Supervisora Pedagógica y en 1930 impartió curso sobre las técnicas de análisis y prácticas en enfermería clínica, hasta 1948 vivió una trayectoria profesional como autora, investigadora. Sus méritos la hicieron merecedora de más de nueve títulos doctorales honoríficos en E. U. A y en Europa, su tesis se fundamentó en tres factores decisivos o niveles de intervención.

1. La enfermera como sustituta del paciente.
2. La enfermera como una auxiliar del paciente.
3. La enfermera como una compañera del paciente.

Henderson calificaba su trabajo más de definición que de teoría, describió su interpretación como una síntesis de muchas influencias, algunas positivas y otras negativas. Incluyó principios fisiológicos y psicológicos en su concepto personal, escribió su punto de vista con las siguientes palabras: "Era evidente que el equilibrio emocional no se puede separar al equilibrio fisiológico, de haber reconocido que la emoción es realmente nuestra interpretación de la respuesta celular a las frustraciones en la composición química de los fluidos intercelulares."^{3, 4}

Pretendemos con este trabajo analizar la concepción filosófica de Virginia Henderson basado en el modelo de enfermería cubano.



**Primer Congreso Virtual de
Ciencias Básicas Biomédicas en Granma.
Manzanillo.**





DESARROLLO

Según Virginia Henderson, enfermería es ayudar al individuo enfermo o sano a realizar aquellas actividades que contribuyan a la salud, su recuperación o a una muerte en paz y que podría llevar a cabo sin ayuda si tuviese la fuerza, la voluntad y los conocimientos necesarios.^{3, 4}

La enfermera es la principal ayuda del enfermo, quien debe contribuir con sus conocimientos al cuidado del paciente. Henderson consideraba que la enfermería cambiaría de acuerdo a la época, además incorpora los principios fisiológicos y psicopatológicos a su definición de enfermería, explicó la importancia de la independencia de enfermería.⁴

Identificación de las catorce necesidades básicas

- . Respirar con normalidad
- . Comer y beber adecuadamente.
- . Eliminar los desechos del organismo.
- . Movimiento y mantenimiento de una postura adecuada.
- . Descansar y dormir.
- . Seleccionar vestimenta adecuada.
- . Mantener temperatura corporal.
- . Mantener higiene corporal.
- . Evitar los peligros del entorno.
- . Comunicarse con otros, expresar emociones, necesidades, miedos u opiniones.
- . Ejecutar culto adiós de acuerdo con la religión.
- . Trabajar de forma que pueda sentirse realizado.
- . Participar en todas las formas de recreación y ocio.



. Estudiar, descubrir o satisfacer la curiosidad que conduce a un desarrollo normal de la salud.

Estas necesidades son fundamentales en el comportamiento de todos los seres humanos. Cuando tienen el conocimiento, la fuerza y la voluntad para cubrirlas se considera independientes, si algo de estas facetas falla surgen los problemas de salud entonces son dependientes; la enfermera tiene que ayudar o suplir la persona mediante actividades para que pueda tener las necesidades cubiertas. Estas actividades que las enfermeras realizan Henderson las denominó cuidados básicos, aplicadas mediante un plan de cuidados elaborados sobre la base de las necesidades afectadas en el paciente.⁵

Henderson aplica aparentemente una forma deductiva de razonamiento lógico en el desarrollo de su definición de enfermería, señalo...para que la enfermera ejerza su profesión de forma experta y aproveche los métodos científicos, para mejorar sus técnicas necesita contar con un tipo de formación que solo se imparte en las escuelas superiores y universidades; resaltó la importancia de crear en los estudiantes de enfermería el hábito de preguntar, participar en cursos de biología, física y sociología u otras humanidades, adentrarse en otros campos del saber, observar una atención eficaz y ofrecerlas en diversas circunstancias.^{5,6}

El método de Henderson para cuidar el paciente era deliberado y obligaba a tomar decisiones: responde a que el día a día consistía en ir resolviendo los problemas. Las intervenciones son personalizadas, dependiendo de lo fisiológico, la edad, la formación cultural, el equilibrio emocional y la capacidad física y mental del paciente. Este evaluaba al paciente con arreglo a su grado de independencia, actúa como miembro de un equipo médico, apoyando su plan, la enfermera puede diagnosticar y aplica un tratamiento cuando la situación así lo requiere.^{7, 8,9}

Relacionado con la primera necesidad básica: Respirar con normalidad, decimos que la respiración es una función biológica en el ser humano, de hecho, constituye un



criterio evaluador del estado físico en un individuo, es equivalente a la vida y debe tratarse con eficiencia y prontitud. Planteamos que la misma constituye un pilar fundamental ya que es uno de los parámetros vitales que designan la vida de un ser, mantener su normalidad representa la continuidad de los procesos orgánicos coincidiendo con lo planteado con Henderson.^{5, 6-9}.

La segunda necesidad: Comer y beber adecuadamente planteamos que la nutrición del individuo está estrechamente relacionado con el medio que se desarrolle, Henderson se refería fundamentalmente al factor cultural y religioso, en la actualidad interfieren otros factores como el psicosocial, económicos, ambientales y biológicos, en la actualidad debemos ver la relación con estos otros factores pues de ellos depende que esta necesidad se cumpla a cabalidad, a nuestro juicio considero que lo planteado por Henderson le falto ver a profundidad estos otros factores importantes para el cumplimiento de esta necesidad.^{6,7}

Eliminar los desechos del organismo es la tercera necesidad básica planteada esta relacionada con la eliminación es una necesidad fisiológica normal del individuo por lo que coincidimos con lo planteado con ella deshacerse de las sustancias perjudiciales e inútiles que resultan del metabolismo.^{6,7}

La cuarta necesidad relacionada con el movimiento y la mantención de una postura adecuada está relacionada con los hábitos y costumbres que le enseñamos al niño en la primera etapa de la vida y está determinada por la influencia de la familia y el medio social donde se desarrolle y este se completa en la escuela donde le corresponde prepararlo para mantener una postura adecuada coincidiendo con lo planteado por Virginia estar en movimiento y movilizar todas las partes del cuerpo con movimientos coordinados y mantenerlas bien alineadas permite la eficacia del funcionamiento del organismo y de la circulación sanguínea.^{6,7}

El descanso y el sueño está basada en la fisiología de la vida que permite recuperar la energía perdida en las diferentes actividades realizada, estabiliza el equilibrio entre los factores psicológicos y funcionales, esta necesidad es indispensable en el



individuo pues sin el descanso adecuado no se logra una recuperación plena en la persona.^{6,7}

En la necesidad relacionada con la vestimenta adecuada decimos que está estrechamente relacionada con algunos factores como económicos, ambientales, climatológicos y culturales de cada persona no coincidiendo con Henderson ya que ella en su planteamiento veía esta categoría como algo sencillo y modesto que estaba al alcance de todos, en la comunidad, en la actualidad depende de los factores antes mencionados y de la existencia de cambios en la modernidad que afecta al medio circundante.

La séptima necesidad Mantener una temperatura corporal adecuada depende donde se desarrolle el individuo, la biología humana y la respuesta inmunológica de diferentes procesos patológicos.

Resumiendo hasta el momento estas primeras siete necesidades están relacionadas con la fisiología del individuo.

Mantener la higiene corporal en la octava necesidad, está basada en la creación de hábitos y costumbres en las personas, aunque podemos señalar que en la concepción de la enfermería cubana se relaciona en llevar a la comunidad esta necesidad ya que cumpliéndose a cabalidad se mejora el estado de salud de la población.⁸

Al evitar los peligros del entorno como lo plantea Henderson en su novena necesidad se relaciona con la importancia que tiene el personal de enfermería en la atención primaria de salud como educadora por excelencia dando labor educativa en la comunidad para eliminar los peligros ambientales existentes.⁸

La necesidad que habla de sobre el tema comunicación es una muy importante pues a través de ella expresamos nuestros sentimientos y emociones, además nos permite conocer las necesidades del individuo en cuanto a salud. A través de la comunicación el modelo de salud cubano está basado en la prevención desde la



atención primaria de salud hasta la terciaria jugando un papel muy importante la interlocución con el paciente, tanto así que en el desarrollo del profesional de la salud se han diseñado un grupo de asignaturas correspondientes a este tema dándole salida a lo planteado por Henderson.⁸

La Religión es otra de las necesidades descritas por Henderson la cual es un pilar importante para resolver situaciones de salud, ejercer culto a dios acorde con la religión, mantener la fe de acuerdo a cuál sea la religión sin distinciones por parte del enfermero, hoy en día la religión ha tomado un auge importante en la sociedad y respetar el culto a dios es un derecho que tiene el paciente en su autonomía.⁶⁻⁸

La necesidad número doce plantea: Trabajar de forma que permita sentirse realizado las acciones que el individuo lleva a cabo le permiten desarrollar su sentido creador y utilizar su potencial al máximo, influyendo de una forma muy sustancial a elevar la calidad de atención y evitando opiniones negativas del personal de salud.

Participar en todas las formas de recreación y ocio, divertirse con una ocupación agradable con el objetivo de obtener un descanso físico y psicológico esta necesidad no deja de tener valor predictivo ya que el sistema de salud cubano ha tenido en cuenta esto como parte de una atención integral al hombre sano y enfermo, se pone de manifiesto a través de los círculos de abuelos, reagrupando grupos de edades, adolescentes, embarazadas para un accionar conjunto con deporte y la cultura donde la enfermera juega un rol muy importante a través de acciones independientes, en otras palabras disminuir el estrés, con una mente sana tendremos un cuerpo sano.

La necesidad número catorce consiste en estudiar, descubrir o satisfacer la curiosidad que conduce a un desarrollo normal de salud, la concepción filosófica de Henderson está relacionada en depositar todos los conocimientos adquiridos por el personal de enfermería en los distintos planes de estudio a disposición del paciente en una atención integral y personalizada



Por consiguiente, existe estrecha relación con la teoría de Virginia Henderson y el modelo de enfermería cubano ya que basa su atención en las necesidades básicas del individuo y el establecimiento de prioridades, poniéndose en práctica esta teoría en el Proceso de Atención de Enfermería (PAE) como base científica del actuar de la enfermera en una atención integral al individuo, familia y comunidad.

SUPUESTOS PRINCIPALES RELACIONADOS CON LA DEFINICIÓN DE HENDERSON.

1. **Enfermería** Ayudar al individuo sano y enfermo que carece de conocimiento, fuerza o voluntad en la realización de sus actividades contribuyendo a la salud recuperación o a una muerte digna.
2. **Entorno** factores externos que tienen un efecto negativo o positivo de la persona, el entorno es de naturaleza dinámica incluye relaciones con la propia familia asimismo incluye las responsabilidades de la comunidad de proveer cuidados.
3. **Persona** como un ser constituido por los componentes biológicos psicológicos y sociales y espirituales que tratan de mantenerse en equilibrio, estos componentes son indivisibles y por tanto la persona se dice que es un ser integral.
4. **Salud:** es una cualidad básica de la vida para el funcionamiento del ser humano y esta es posible cuando se tiene la fuerza, la voluntad y el conocimiento necesario. consiste en la habilidad de la persona para desempeñar las funciones requeridas para su independencia.

OTRAS DEFINICIONES SEGÚN HENDERSON

Cuidados básicos: son cuidados llevados a cabo para satisfacer las necesidades básicas de la persona y que están basados en el juicio y el razonamiento clínico de la enfermería



Autonomía: Capacidad de la persona para satisfacer las necesidades básicas por sí misma.

Independencia: Nivel óptimo del desarrollo de la persona para satisfacer las necesidades básicas.

Dependencia: Es el nivel deficitario o insuficiente del desarrollo del potencial de la persona por falta de fuerza, conocimiento o voluntad, que le impide o dificulta satisfacer las necesidades básicas.

Estos fueron supuestos principales que Virginia Henderson indujo en su teoría, aunque no mencionó específicamente el proceso de atención de enfermería, si afirmaba que la enfermera puede ayudar al paciente a avanzar hacia un estado de independencia por medio de la valoración, el plan de cuidados y la evaluación de cada uno de los componentes básicos de la asistencia de enfermería, que son necesidades básicas del paciente.¹⁰

La enfermera deberá separar estos componentes hasta haberlos completados, esta observa, anda, escucha siente y conoce lo que es normal y lo que no lo es en la salud y la enfermedad.¹¹

Virginia afirmaba que es el único servicio disponible 24 horas del día y los 7 días de la semana. Esto se pone de manifiesto a lo largo de la historia de la enfermería hasta nuestros días, el personal de enfermería es responsable de la recuperación total del paciente. ^{11,12}

Recomendaba la investigación en bibliotecas, actividad a la que ella era muy aficionada, consultando las revistas de investigaciones en enfermería además que el personal debe adquirir este hábito e interrelacionarlo con sus experiencias para mejorar sus actividades.¹²

Conclusiones



A pesar de los años transcurridos y con el avance científico técnico, podemos afirmar que la teoría de Virginia Henderson está vigente en cada accionar de enfermería por lo que es evidente que se enfoca en la prevención y rehabilitación del hombre sano y enfermo.

El enfoque de Henderson ha sido vital para promover nuestras ideas. Explica la importancia de la independencia de la enfermera y a la vez su independencia con respecto a otras ramas de la medicina, además el aporte de su definición de enfermería y la enumeración de las catorce necesidades trazan una perspectiva en el desarrollo de la enfermería actual, que la ubican entre las más grandes teóricas de esta profesión que hicieron de ella una ciencia.

BIBLIOGRAFIA

1. Naranjo y. Reflexiones conceptuales sobre algunas teorías de enfermería y su validez en la práctica cubana. Revista Cubana de Enfermería [revista en Internet]. 2016 [citado 2019 Feb 27];32(4):[aprox. 0 p.]. Disponible en: <http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/986>
2. Alexander JE, Wertman DeMeester D, Lauer T, Marriner Tomey A, Neal SE, Williams S. Virginia Henderson: definición de enfermería. En: Marriner Tomey A; Raile Alligood M. Modelos y teorías de enfermería. 4ta Ed. Madrid: Harcourt; 2000. p. 99-111.



3. Barreda Jorge L. Modelo de sistematización indagativa en la formación científica de los profesionales de la enfermería [tesis]. Universidad de Oriente. Centro de Estudios de Educación Superior "Manuel F. Gran"; 2010 [citado 27 feb 2019]:[aprox. 62 p.]. Disponible en: <http://tesis.repo.sld.cu/613/>
4. Henderson, V. The nature of nursing-reflection after 25 year. New York. National league for Nursing, 1991
5. Henderson, V. The Nature of nursing. Definition an its implications for practice, research and education. New York: 1968.
6. Henderson, v. Healt is everybodys business. Canadian Nurse, 1971:67,31.
7. Holmes, P. Who's afraid of Virginia Henderson? Nursing timer, 81(32), 1985-7
8. Amaro Cano María del Carmen. Florence Nightingale, la primera gran teórica de enfermería. Rev Cubana Enfermer [Internet]. 2004 Dic [citado 2019 Feb 27] ; 20(3). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192004000300009&lng=es.
9. Hernández Vergel LL, Zequeira Betancourt DM, Estévez Ramos RA, Basset Machado I. Propuesta de plan de cuidados para pacientes con cirugía de reasignación sexual. Revista Cubana de Enfermería [revista en Internet]. 2013 [citado 2019 Feb 27];29(1):[aprox. 0 p.]. Disponible en: <http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/58>
10. León Román CA. Nuevas teorías en enfermería y las precedentes de importancia histórica. Revista Cubana de Enfermería [revista en



Internet]. 2017 [citado 2019 Feb 27];33(4):[aprox. 0 p.]. Disponible en:

<http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/1587>

11. Alexander JE, Wertman DeMeester D, Lauer T, Marriner Tomey A, Neal SE, Williams S. Virginia Henderson: definición de enfermería. En: Marriner Tomey A; Raile Alligood M. Modelos y teorías de enfermería. 4ta Ed. Madrid: Harcourt; 2000. p. 99-111.
12. Alexander JE, Wertman DeMeester D, Lauer T, Marriner Tomey A, Neal SE, Williams S. Virginia Henderson: definición de enfermería. En: Marriner Tomey A; Raile Alligood M. Modelos y teorías de enfermería. 4ta Ed. Madrid: Harcourt; 2000. p. 99-111.